



Was ist Coaching?

Coaching ist ein angeleiteter Prozess der Erarbeitung persönlicher und vor allem beruflicher Ziele. Elementar sind hierfür Sachkompetenz des Coachs sowie seine Fähigkeit, objektives Feedback geben zu können. Die Entwicklung geht mit intensivem Training bestimmter Fähigkeiten (hier: soziale Kompetenzen und Körpersprache) und einer genauen Analyse der Situation einher.

Der Coach kann als Sparring-Partner, als Berater (aber nicht als Ratschlag-Geber), oder als Motivator fungieren, doch Coaching ist trotz der persönlichen Begleitung stets mit neutraler Distanz durchzuführen.

Grundsätzlich sollte der Prozess keine Veränderung, sondern eine Selbsterkennung und Weiterentwicklung eröffnen. Problemfelder müssen analysiert werden, doch Coaching fokussiert Potenziale und Ressourcen, nicht den Mangel.

Mitglied im



Gemäß den Richtlinien (Deutscher Coaching Verband e.V.) unterliegt Coaching der Schweigepflicht.